



מתי"א רן מציג

חומרי עיון וצפייה

מומלצים בנושא ASD

עריכה: ליטל מן
תשע"ז 2017

חלק מתקצירי הספרים המובאים הינם באדיבות אתר "סימניה"

ספרי קריאה



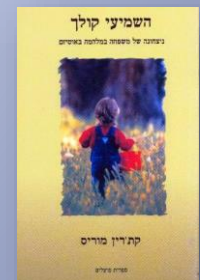
"המקרה המוזר של הכלב בשעת לילה מאוחרת" / מארק האדון -
הצצה נדירה לעולמו של נער בן 15 הלוקה בתסמונת אספרגר (ספר-
2004, הצגה - 2014).



"פרויקט רוזי" (2013) ו"אפקט רוזי" (2015) / גרהם סימסון-רבי מכר
עולמיים, המציגים את תסמונת האספרגר בצורה מעניינת ורעננה, דרך
סיפורו של אדם עם התסמונת אשר מחפש בת זוג לחיים ובהמשך מתאר
את התמודדותו עם חיי נישואים ומשפחה.



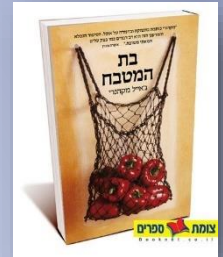
"השמיעי קולך" / קת'רין מוריס (2000) - סיפורה של אם על המאבק בו
גברה משפחתה על האוטיזם של שניים מילדיה.





"בת המטבח" / גאייל מקהנרי (2013)

הצצה לעולמה של אישה צעירה עם תסמונת אספרגר, המתארת את עולמה התמודדות אל מול עולם מאיים, הסתגלות לשינויים ועל רצונה להשתלב בעולם ולהיות חלק ממשפחת אחותה.



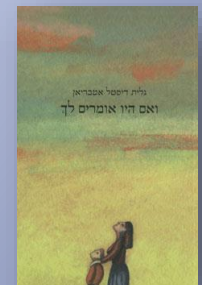
"ההשערה של מיסטר אספרגר" / עמי דביר (2013)

סיפור חניכה קומי, חכם, שנון, עשיר ופרוע, המעלה על הדעת את יצירותיהם של קורט וונגוט, ג'ון אירווינג ומאיר שלו. חיי קיבוץ צעיר בשנות החמישים מספקים רקע הזוי ומושלם לריאליזם מאגי, המהלך על הקו שבין דמיונות שווא למציאות פנטסטית. ספר מרתק מתחילתו ועד סופו המפתיע.



"ואם היו אומרים לך" / גלית דיסטל אטבריאן (2009)

ספר העוסק בהתמודדות של אם צעירה ושל משפחתה עם הבשורה כי בנה סובל מאוטיזם.





"למה אני קופץ" / שנאוקי היגשידה (2016)

איך מרגישים אוטיסטים? איך אפשר לדעת מה אנשים – ובפרט ילדים – חושבים או חשים, כדי שנוכל לעזור להם להיות חלק מהחברה?
ספר מופלא, שנכתב ע"י אוטיסט שמוגדר בתפקוד נמוך, כשהיה בן 13 בלבד. הספר מעניק הצצה נדירה אל מה שעובר בראשו של ילד אוטיסט. בספרו הוא מסביר את פשר ההתנהגות האוטיסטית שנראית לעתים מוזרה, חולק עמנו את האופן שבו הוא תופש מושגים כמו זמן, חיים, יופי וטבע, ומצרף סיפור קצר ובלתי-נשכח שכתב. הספר מראה שלאוטיסטים יש דמיון, חוש הומור ושהם חשים חמלה כלפי הזולת ומבטאים זאת בדרכם.



"משפחה לדוגמה" / מאירה ברנע-גולדברג (2014)

לגיבורת הספר אמנם יש עבודה יציבה ומכניסה, בעל מקסים שאוהב אותה וילד יפהפה, בן שנתיים וקצת, שיודע לצטט ספרים שלמים בעל פה, מכיר את כל המלחינים הקלאסיים ואוכל רק שקדי מרק, אבל יש לה גם חשש קטן ומנקר, שאולי דווקא אצלה בבית לא הכול כשורה....





"שטום" / ג'ם לסטר (2017)

בספר הביכורים שלו מגולל ג'ם לסטר סיפור על אבות ובנים, על אוטיזם בתפקוד נמוך ועל מערכות יחסים בתפקוד נמוך עוד יותר.



"קשר עין" / קאמי מקנאוורן (2006)

ספר מתח פסיכולוגי עדין ורב עוצמה החודר לעומק היחסים בין אם לבנה. אדם, ילד אוטיסט בן תשע, נמצא ביער ליד גופתה של אמיליה, בת כיתתו. שניהם שוטטו אל מחוץ לחצר ביה"ס ולתוך היער לפני כמה שעות וכעת המשטרה מקווה כי אדם, העד היחיד לפשע המחריד, יבהיר את שהתרחש. אבל אדם אינו יכול לספר לשוטרים את שאירע ואמו היא זו שמנסה לפענח את הרצח.





"בן מוזר" / פורשיה אייברסן (2009)

ספר מרגש על מסע ההתקרבות וההתחברות של אם לבנה האוטיסט, לאחר שכמעט נואשה מלתקשר עמו. את הנס חולל אוטיסט אחר, נער הודי, אשר אמו, המציאה שיטה שאיפשרה לו לא רק לתקשר בצורה נבונה להפליא עם סביבתו, אלא גם לכתוב שירים ולהוציא אותם לאור.



"חוקי הבית" / ג'ודי פיקו (2010)

ספר הבוחן את המשמעות של להיות שונה בחברה, כיצד אוטיזם משפיע על חיי המשפחה, ואיך המערכת המשפטית מתאימה את עצמה למי שמתקשרים בחברה באופן מסוים - ונכשלת אצל מי שלא. ג'ייקוב האנט, נער בעל תסמונת אספרגר, חסר תקנה בהבנת קודים חברתיים ובהבעת רגשות, וכמו לקויי אספרגר אחרים הוא ממוקד בנושא אחד - במקרה שלו, זיהוי פלילי. כשרצח נוראי מזעזע את העיירה שלו, המשטרה חושדת בו ומציבה בפניו שאלות.





ספרי ילדים ונוער

"יש לי חבר והוא אחר" / עדנה מישורי- מכון לגיל הרך, אך עשוי להתאים גם לילדים הלומדים בכיתות הנמוכות בבית-הספר היסודי.
גיבור הספר, ילד חברותי בשם גדי, מבחין בילד מיוחד בארגז החול. הוא לא יוצר קשר עם הילדים האחרים, רק מתבונן בחול הנשפך בין אצבעותיו שוב ושוב. הילד לא עונה על שאלותיו של גדי וחוזר על דבריו כמו הד. אמו של הילד מסבירה לגדי שהוא אוטיסט ומזמינה אותו לביקור. גדי הסקרן והידידותי שואל אם הוא יכול להיות חבר של דורון – זה שמו של הילד האוטיסט – והאם מעודדת אותו וגם מסבירה לו את הקשיים.



"יש לי אח מיוחד" / מאיה אריאל

ספר מרגש, המעביר את מסר החיים של אחות לילד עם צרכים מיוחדים, והקבלה של הילד השונה, האחר, למרות הקשיים בחיים לצדו. כותבת הספר היא אמא למיקה ולאחיה רותם, אוטיסט מתוק. הספר נולד על מנת לספק למיקה תשובות על אחיה ולתת את מרכז הבמה לאחים הבריאים.





"יד הפלא 4 - קסם של חבר" / זהר אביב

מכוון לגילאי 7-12

דניאל הילד החדש שהגיע לכיתה, הוא ילד חכם ויפה, וממבט ראשון רן השמנמן בטוח שכולם ירצו להיות חברים שלו. אלא שאז מתברר שדניאל הוא ילד אוטיסט, וכולם מתרחקים. רן שאינו חושש להתחבר לילד שונה, מצליח להתיידד עם דניאל ויחד הם יוצאים למסע בעקבות האבן הקסומה.



"המקרה המוזר של הכלב בשעת לילה מאוחרת" / מארק האדון-

מהדורה לנוער (2004)

הצצה נדירה לעולמו של נער בן 15 הלוקה בתסמונת אספרגר.



ספרי עיון



"הכושר לקשר" / סוזן לוינגר ופנינה קליין (2002) הוצאת "אח". ספר לאנשי מקצוע, לסטודנטים ולהורים שיש להם עניין בילדים צעירים עם בעיות קשר ותקשורת. הספר מתייחס לנושאים כגון: כלים לאבחון והערכה, סוגי טיפול שונים, ומעורבות הורים בתכניות התערבות לפעוטות וילדים בגיל הרך המגלים סימנים של קושי ביצירת קשרים בין-אישיים ובפיתוח מיומנויות תקשורת.



"לאכול ארטישוק- תסמונת אספרגר מנקודת הראות של אם" / אקו ר. פלינג. הוצאת "אח". ספר הנכתב מנקודת הראות של אמא לילד שאובחן כלוקה בתסמונת אספרגר. זהו הספר שהכותבת הייתה זקוקה לו כשחיפשה אחר אבחון לבנה, ויאפשר להורים ולמורים להבין ילדים עם תסמונת אספרגר ולעזור להם.

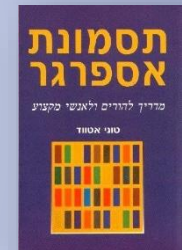




"מעבר לקשת" / ד"ר סוזן לוינגר (2014) - ספר המביא לידיעת אנשי מקצוע, סטודנטים והורים את ההתפתחויות החשובות בנוגע למוקדי המחקר והטיפול בכל הקשור לילדים על הספקטרום האוטיסטי. הפרקים מלווים בתיאורי מקרה הממחישים את התיאוריה ומעניקים משמעות ורלוונטיות לנאמר.



"תסמונת אספרגר" / טוני אטווד (2006)
מדריך להורים ולאנשי מקצוע



"תסמונת אספרגר - מדריך מעשי" / ואל קומין & ג'וליה ליץ' & גיל סטיבנסון (2001)
מדריך ברור ותמציתי לעבודה יעילה בכיתה למורים ולסייעות העובדים עם ילדים עם תסמונת אספרגר בבתי ספר רגילים ובמסגרות של החינוך המיוחד.





"חשיבה ולמידה של ילדים עם תסמונת אספרגר" / פולה ג'ייקובסן
(2011). הוצאת "אח". כלי ראשון לעוסקים בהוראה ולהורים,
המסביר כיצד חווה תלמיד בעל תסמונת אספרגר את תהליך הלמידה
וכיצד ניתן לתמוך בו במסגרת הסביבה הלימודית. פולה ג'ייקובסן
מעניקה מבט מרתק מבפנים על האופן שבו תופסים החברים לכיתה
את התלמידים בעלי תסמונת אספרגר ואת נקודת המבט של המורים
המלמדים אותם.



"אוטיזם, טיפול באמצעות ניתוח התנהגות" / מיכאל בן צבי (2009)
ספר הדרכה לתכנון וביצוע תכניות טיפול התנהגותיות לילדים
בספקטרום האוטיסטי.



[ספרי עיון נוספים מתוך האתר "סימניה" ובאדיבותם](#)



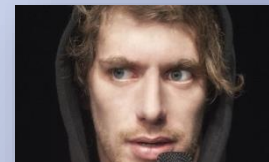
תרבות ומדיה

הקליקו על התמונות לשם מעבר לקישור

"פלפלים צהובים" - סדרת טלוויזיה ישראלית, שבמרכזה משפחה המתמודדת עם גידול ילד שנמצא על הספקטרום האוטיסטי (עונה ראשונה- 2010, עונה שנייה- 2014).



"בנוגע לציפור" - הצגת יחיד על נער הלוקה בתסמונת אספרגר ומשולב בחינוך הרגיל. המחזה שנכתב ע"י אב לבן עם התסמונת, מציג ברגישות רבה את אישיותו המיוחדת של הנער, את עולמו הפנימי, את הקשיים שהוא חווה ואת שאיפתו לקשר חברתי משמעותי (2014).

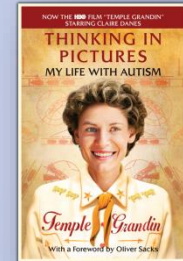




"בתפקוד גבוה" - סרטה של דנה דימנט, אמא לילדה אוטיסטית,
ערוץ 8 (2014).



"טמפל גרנדין" - סרט טלוויזיה של רשת HBO (2010). דרמה
ביוגרפית על חייה של נערה אוטיסטית. הסרט מנסה להכניס את
הצופה לשעה ארוכה אל נעליה של הנערה, ומאפשר לחוש את הדרך
בה היא חווה את העולם. כיום, פרופ' גרנדין הפכה לחוקרת מדעים,
מרצה באוניברסיטה ומתכננת מתקנים הומניים לטיפול בבקר.



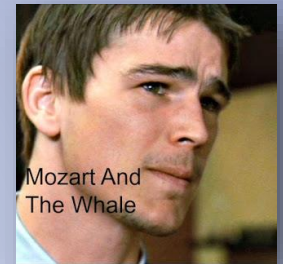
חוברת הצביעה של טמפל גרנדין

"איש הגשם" - סרט קולנוע, ארה"ב (1988).





"משוגעים מאהבה" Mozart and the Whale - דרמה-קומית רומנטית, המגוללת את סיפור אהבתם של שני אנשים עם תסמונת אספרגר. התסריט נכתב על ידי רונאלד בס, שכתב גם את התסריט לסרט איש הגשם (2005).



"הבלון השחור" The Black Balloon - דרמה רומנטית אוסטרלית-בריטית, בביומה של הבמאית האוסטרלית אליסה דאון, אשר גדלה עם שני אחים אוטיסטים (2008).



אינטרנט

הקליקו על הלוגו לשם מעבר לקישור



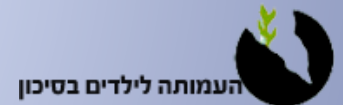
אתר אלו"ט - אגודה לאומית לילדים אוטיסטים

מבחר המלצות ספרותיות ומאמרים בעברית ובאנגלית בנושאים הבאים :
אוטיזם ואספרגר, טיפול ותרופות, הורות ומשפחה, גיל ההתבגרות ומיניות,
ספרי ילדים, סיפורים אישיים ועיליתיים ועוד.



אתר העמותה לילדים בסיכון

מבחר קישורים למלכ"רים וארגונים, פורומים ואפליקציות, מוסדות
ממשלתיים, מוסדות מחקר ואתרים בינלאומיים.



אתר עמותת אפי"י - אספרגר ישראל (ע"ר)

